

## Jaarverslag 2020

Welzijn:

Het hoofddoel van Stichting Sidney and Friends is huidbedrijven voor meervoudig complex gehandicapten, vanaf Groot Schuylenburg in Apeldoorn, bij een superleuke locatie: boerderij de Kakelhoeve.

Huidbedrijven is een manier van paardrijden, waarbij de, vaak meervoudige gehandicapte cliënt in een soort hangmat ligt die op de paarden rust. Door de masserende bewegingen en de warmte van de paarden verbetert de doorbloeding in het lichaam en treedt totale ontspanning op. Hierdoor werkt de darmfunctie beter, epileptische aanvallen kunnen verminderen en de longen kunnen vrij van slijm worden. Huidbedrijven is daarmee een therapeutische vorm van sporten, met als bijzonder voordeel dat de cliënt beweegt zonder dat er iemand aan hem zit.

Het huidbedrijven wordt verzorgd door een Stichting uit Moergestel, "Stichting de Vosjes". Zij hebben vele jaren ervaring met het huidbedrijven met meervoudig complex gehandicapte kinderen.

Zij nemen een trailer mee met 4 paarden en 2 huidbedden en een tillift waarmee zij de mensen op/af het huidbed kunnen tillen. Per dag kunnen 20 cliënten huidbedrijven. De kosten hiervoor zijn 400 euro per dag.

In het begin hadden wij het plan om zelf een kar en paarden aan te schaffen maar er zaten nogal wat haken en ogen aan dit plan. In de eerste plaats kost het een aantal jaren om de paarden te menen. De verzorging van de paarden zoals de dierenarts en hoefijzers onderhoud is ook kostbaar. Daarnaast hebben we te maken met een keuring van het huidbed en tillift, verzekeringen.

Ook het huidbedrijven met een kwetsbare doelgroep brengt veel risico's met zich mee en het rijden met de Vosjes is voor ons een veilige en betrouwbare manier! De kinderen hebben genoten op de eerste feestelijke huidbed-dag in mei 2013 in Apeldoorn samen met familie, begeleiding, belangstellenden onder het genot van drankje of ijsje.

Wij rijden nu ieder jaar van april tot en met oktober en bieden het **kosteloos** aan. Vrijwilligers van onze Stichting zijn aanwezig bij de ritten als begeleiding. Tot nu toe zien we alleen blije gezichten en de cliënten genieten er enorm van.

Mooie filmpjes hiervan staan op de website [www.stichtingsidneyandfriends.nl](http://www.stichtingsidneyandfriends.nl).

Wij hebben ook een Facebookpagina en je kunt ons volgen op Instagram.



Onze Stichting organiseert ook andere activiteiten voor gehandicapten waaronder voetmassages en kindertheatervoorstellingen van Groentje en klankschalenconcerten van “jouw klankkleur”.



## **Inkomsten & Acties 2020**

Het jaar 2020 stond in het teken van Corona en konden onze activiteiten helaas niet plaatsvinden. De jaarlijkse appels- en perenplukactie en kerstacties hebben wel plaatsgevonden en daarbij is rekening gehouden met de richtlijnen van de RIVM.

We hebben ook nog een aantal donaties ontvangen en deze acties en donaties geven ons een warm gevoel in deze lastige tijd.

Wij willen iedereen ontzettend bedanken en we hopen in 2021 weer onze activiteiten te kunnen voortzetten voor onze doelgroep. Want die lachende gezichten van onze “cliënten” missen we enorm!

## Maart

Vrijwilliger Joke Riemersma van onze stichting en Egbert Fokkema hebben vandaag namens onze stichting 100 bossen tulpen gebracht naar 's Heerenloo locatie Schuylenburg Apeldoorn als blijk van dank voor het zorgpersoneel.

Op deze manier krijgen deze tulpen een hele mooie bestemming bij hele bijzondere mensen. Bedankt Joke en Egbert voor het laten schijnen van de zon in deze moeilijke tijd.



### Continuïteitsbijdrage:

Voor Stichting de Vosjes heeft onze stichting €1000,- geschonken als continuïteitsbijdrage i.v.m. Covid19. Het huifbedrijven is voor Stichting de Vosjes het hele jaar geannuleerd.

## Juni

### Aanvraag voor pergola:

We hebben een aanvraag van 's Heerenloo woongroep Rinlgaan 2 gekregen voor de aanschaf van een pergola om schaduw te bieden voor de cliënten €448,95. Deze is gehonoreerd.

## Augustus t/m oktober

### Appels en Peren plukken

Van 24 augustus t/m 9 oktober hebben we appels en peren geplukt bij de Nijenstein te Veessen.

Vanwege de corona hebben we volgens de richtlijnen van de RIVM geplukt.

Het plukken vindt plaats in de buitenlucht en de afstand van 1,5 meter was geborgd.

Tegen onze verwachtingen in hebben zich toch een groot aantal vrijwilligers (100) aangemeld.

De opbrengst van de 🍏🍏 pluk actie is €10.000,- Het hoogste bedrag ooit!

Organisator Dikkie bedankt voor je enthousiaste inzet! Bestuurslid Wim top gedaan en alle vrijwilligers die geplukt hebben ook SUPER bedankt. Hartverwarmend om te zien dat er zich zoveel mensen inzetten voor onze stichting ❤️.



## Oktober

De Keizershof is een woonvorm in Oene waar mensen met een beperking wonen én ouderen. Zij hebben een actie opgezet om deze fiets aan te schaffen. Stichting Sidney and Friends heeft €2.000,- gedoneerd voor deze fiets. De fiets is inmiddels besteld. We hopen dat de bewoners van de Keizershof hier veel plezier aan gaan beleven!



## Bouwbedrijf Aan de Stegge uit Twello

Ook dit jaar heeft Bouwbedrijf Aan de Stegge uit Twello een cheque uitgereikt aan onze stichting ter waarde van €1.000,-. Bestuurslid Wim Hekkert mocht deze in ontvangst nemen. Wij vinden het erg bijzonder hoe dit bedrijf onze stichting steunt! Super Bedankt!



## December

### Kerststukkenactie

Voor het achtste jaar op rij maken een aantal dames uit Emst en omstreken de mooiste kerstcreaties van 2e handsmaterialen en de gehele opbrengst schenken zij aan Stichting Sidney and Friends. Een stichting die zich inzet voor mensen met een beperking met als hoofddoel het huifbedrijven.

Initiatiefneemsters Zwaan van Essen en Johanna ten Brinke organiseren deze actie met veel plezier al verliep het dit jaar anders.

Een klein aantal dames heeft kerststukken en grafstukken gemaakt en alle bestellingen konden bezorgd worden.

Op afstand ging de uitvoering van de kerstactie goed al was het natuurlijk niet zo gezellig als anders. Het is bijzonder dat er in deze moeilijke tijd een manier gevonden is om voor het goede doel op afstand toch nog een enorm bedrag van €1.765,- bij elkaar te brengen.

Een trotse Stichting Sidney and Friends nam dit mooie bedrag in ontvangst en hoopt er in 2021 veel cliënten blij te kunnen maken met een ritje op de paarden.



Het jaar 2020 is net als voor velen, voor ons een lastig jaar geweest en we hopen op betere tijden. We zijn dankbaar voor de acties die dit jaar toch konden plaatsvinden en de donaties die we in ontvangst mochten nemen.

Inmiddels hebben wij een team van 4 vaste vrijwilligers en het bestuur helpt ook altijd volop mee met de activiteiten en het huifbedrijven.

Het donateurs aantal staat nog steeds op 20. En we zijn erg blij met iedere donateur!

Bedankt voor het vertrouwen in onze stichting.

Wij maken minimale kosten en er blijft niets aan de strijkstok hangen!

We missen de glimlach op de gezichten van onze doelgroep, mensen met een beperking maar gaan ervan uit dat er betere tijden komen en we onze activiteiten weer kunnen voortzetten.

Het bestuur

Petri van Ommen (voorzitter)

Heidi van de Werfhorst (penningmeester)

Gees Wijnbergen (secretaris)

Wim Hekkert (bestuurslid)

En onze vrijwilligers!